

Penyegar Jiwa

- Ustaz Mohammad Hasnur B. Abdul Hamid

'IFFAH: "MENJAGA KEHORMATAN DIRI DAN JIWA"

'Iffah dari sudut bahasa : Menahan diri dari sesuatu perbuatan. Dari sudut istilah ialah menahan diri dari sesuatu perbuatan yang diharamkan oleh Allah S.W.T.. Dengan demikian menunjukkan bahawa seorang yang mempunyai keperibadian 'iffah adalah orang yang bersabar dari perkara-perkara yang diharamkan walaupun jiwanya cenderung ke arah perkara tersebut dan menginginkannya. Firman Allah S.W.T : *"Dan orang-orang yang tidak mampu menikah hendaklah menjaga kesucian ('iffah diri)-nya, sehingga Allah memampukan mereka dengan kurnia-Nya."* (Surah al-Nur : 33)

Galakan dan Kebaikan Bersifat 'Iffah

Rasulullah S.A.W menganjurkan manusia untuk menjaga kehormatan dirinya agar manusia berakhlak dengan akhlak 'iffah maka mereka akan bahagia dengannya.

- Rasulullah saw bersabda : "Tangan yang di atas lebih baik daripada tangan dibawah"
- Seseorang yang mencari kayu lalu memikulnya di atas punggungnya lebih baik daripada orang yang meminta-minta kepada orang lain diberi atau tidak.
- Rasulullah saw bersabda : "Bukanlah kaya itu banyaknya harta benda tetapi kaya itu ialah dapat menguasai diri dari hawa nafsu."
- Barang siapa yang meminta-minta tidak kerana miskin maka dia seolah-olah memakan bara api.
- Hendaklah kamu bersifat qonaah, kerana qonaah itu harta yang tidak pernah habis.
- Ada beberapa orang Ansar meminta kepada Rasulullah, maka mereka diberi oleh Rasulullah, lalu mereka memberi lagi dan mereka diberi lagi sehingga habislah apa yang ada di tangan Rasulullah lalu beliau berkata: apa yang ada padaku tidak akan aku sembunyikan kepadamu dan barang siapa memelihara dari meminta-minta maka dia akan dipelihara oleh Allah dan barang siapa yang mencukupkan yang ada padanya dia akan dicukupi oleh Allah dan siapa yang berusaha agar bersabar maka Allah akan menjadikannya sabar, dan tidak ada suatu kurnia bagi seseorang lebih baik serta lebih luas daripada sabar.
- Sesungguhnya Allah menyukai orang yang membersihkan diri dan minta bantuan orang lain.
- Sesungguhnya Allah menyukai orang yang pemalu, yang murah hati lagi 'afif dan Allah membenci orang yang kotor kata-katanya dan memaksa jika meminta. Seorang arab datang kepada nabi dan berkata : "Wahai Rasulullah berilah aku nasihat yang ringkas. Beliau berkata : bila kamu shalat maka shalatlah seperti shalatnya orang yang akan meninggalkan (mekkah) dan janganlah kamu membicarakan sesuatu yang pada esoknya kamu akan meminta maaf kerana pembicaraan itu dan berputus asalah kamu (jangan mengharap) apa yang ada di tangan orang lain."

